

サポート



住民たすけあいサポート事業



# 「サポートめくもり」

## 協力会員増強への協力について

### サポートめくもりの協力会員とは。

協力会員とは「サポートめくもり(旧めくもりサポート)」の利用会員が自立した生活を送るための「空いている時間にできること」を行うサポーター(担い手)です。

「サポートめくもり」は平成4年にスタートし、高齢者・障がい者などへの生活支援サービスを提供してきました。事業開始から30余年が経過し、地域共生社会の観点から「サービスの提供」からともに支え合う「サポート」へと名称を変更しました。

### 担い手が足りません。

近年は超高齢化、核家族化などの社会構造の変化や共働き・子育て家庭などのニーズや高齢者世帯の増加に伴い、サポート利用者数が増えています。表のとおり、協力会員はコロナの感染拡大や人口減少などにより減少しています。

会員数の推移

令和	元年度	2	3	4	5
利用会員数	651	649	581	572	574
協力会員数	467	508	335	402	347

### お願い

みなさまのご参加協力が大きな支えになります。

退職会員のみなさまは、長年にわたり多くの区民の方と接してきた中で、高いコミュニケーション能力と行動力を備えています。

そのお力を協力会員として「サポートめくもり」にお力添えをください。

参加をご希望される場合には、裏面の「協力会員登録説明会」にご参加いただくか下記、お問合せ先までお気軽にご連絡ください。

サポート



には、こんな依頼があります



部屋の掃除



食事作り



電球交換



ゴミ出し

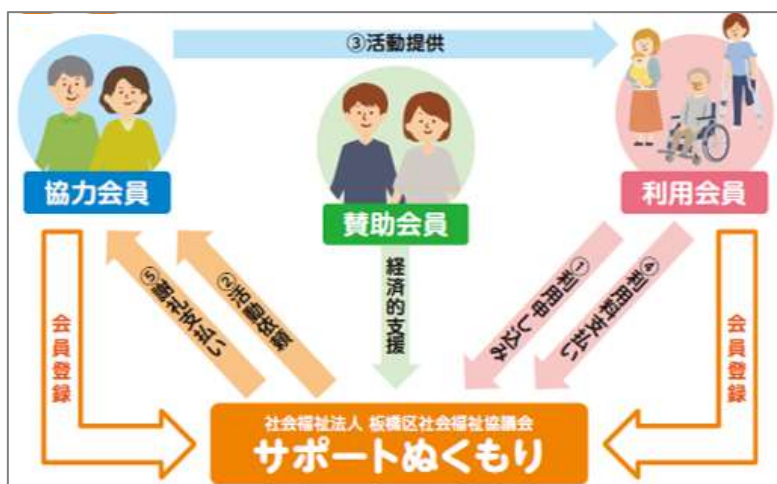


買物/通院同行



窓掃除

## サポートぬくもりのしくみ



## サポートぬくもり 協力会員登録説明会を行っています(事前申込制 電話 03-3964-1185)

毎月  
開催

① 9/24(火) 14:00~15:30 さーどふれいす@まもりん坊ハウス(上板橋 2-30-2)

② 10/31(木) 14:00~15:30 徳丸地域センター (徳丸 3-35-15)※

持ち物 ▶ ① 身分証明書(免許証、マイナンバーカードなど) ② 印鑑(スタンプ印可)

③ ゆうちょ銀行口座番号 ④ 顔写真1枚(3cm×3cm スナッフ写真可)

## サポートぬくもり 活動内容と謝礼金

活動項目	主な内容	謝礼金	
		9～17 時	7～9 時 17～21 時
家事援助	掃除・洗濯・買い物・薬取り・食事の支度や後片付けなど	700 円 (1 時間)	850 円 (1 時間)
季節の準備	日常的でない範囲の掃除・自宅の周りの草取り・落葉掃き衣替えなど		
話し相手	話し相手・朗読・代筆など		
入院者援助	病院内または近くのコインランドリーでの洗濯、日用品の買い物など（区内病院に限る）		
産前産後	妊娠・出産により家事が困難なご家庭への家事援助		
子育て応援	家事援助（掃除、洗濯、買い物、食事の支度や後片付けなど） 外出同行（検診、通院、買い物同行など）	800 円 (1 時間)	1,000 円 (1 時間)
よりそい援助	家族不在時の見守り	850 円 (1 時間)	1,000 円 (1 時間)
外出援助	散歩・通院・社会参加の付き添いや車いす介助		
ちょこっと 30	30 分以内で終了できる専門的技術を必要としない活動 （お弁当の温め、安否確認、話し相手、ゴミ出しなど）	350 円 (30 分)	

## サポートぬくもり このような登録の仕方もあります。《賛助会員のご案内》

サポートぬくもりでは、この事業の趣旨にご賛同いただき、経済面でご協力くださる方を募集しています。ぜひ、賛助会員としてご登録くださいますようお願いいたします。【一口1,000円から】

《お問合せ》 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 サポートぬくもり担当

〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 電話:03-3964-1185

メール:nukumori@itabashishakyo.jp ホームページ <https://www.itabashishakyo.jp/>

R6年9月