

# 「ウォーキング大会」に参加して…

事業部 吉田 誠

令和 5 年 11 月 3 日に開催された区主催のウォーキング大会に、健友から参加者の受付従事に3人、参加者として15名の合計18名が参加し、秋晴れのなか楽しいひと時を過ごしました。

スタートは小豆沢球場で、受付でコースやチェックポイントなどが記された資料を受け取り、午前9時半に順次出発しました。健友メンバーは一般公募の参加者より高齢で、なお且つ全面協力をいただいている健歩部の「旗」を掲げて歩いているため、周りから見ると少し目立っていたかもしれません。

歩き始めると、気の合う仲間や歩くペースが同じ人などとグループになり、気温が25度を超える季節外れの夏日にもかかわらず、現役のころの思い出話や最近の活動状況などに花を咲かせながら、大幅に遅れる人もなく順調に進みました。途中で郷土資料館や赤塚支所などを通り、ほとんどの人が最長の13.4キロメートルのコースを歩き、心地良い汗を流し、達成感にも満足していました。

ゴールとなった平和公園では、完歩の記念品をいただき、参加自由の「打ち上げ」会の会場には有志が集まり、大いに盛り上がって解散となりました。

仲間との交流を深めながら、板橋区内のあちこちで、懐かしい昔のままの風景や、新しいビルが建ち様変わりした街並みに触れられるなど、気軽に参加できる楽しいイベントなので、次回の皆様の参加をお待ちしております。

