

第11回 いたばしウォーキング大会

板橋区主催の第11回「いたばしウォーキング大会」が開催されます。

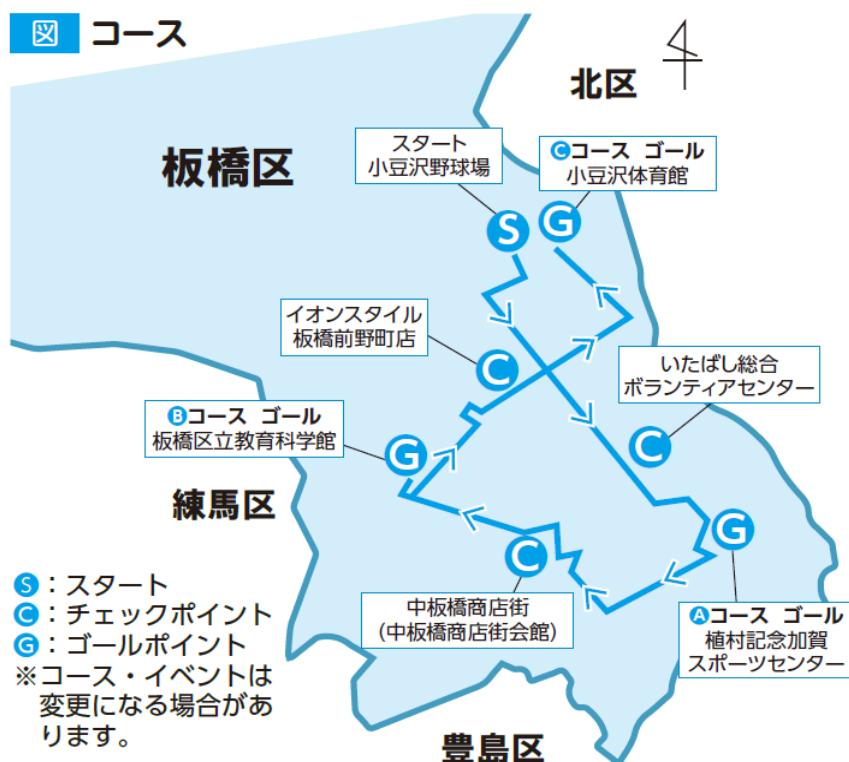
会員の皆さんで、日頃の散歩で鍛えた健脚?!を活かして、秋の“いたばし”と一緒に歩きましょう。健友では、健友健歩部の参加協力により、一緒に参加される健友メンバーの皆さんをリードしていただくことになりました。

途中のゴールポイント(GP)で自由にゴールすることができます。また、ご家族での参加も大丈夫です。



実施日 令和7年 11月3日(祝・月) <雨天決行>
集合場所 小豆沢野球場(小豆沢3-1-1)

図 コース



S:スタート
C:チェックポイント
G:ゴールポイント
※コース・イベントは変更になる場合があります。

Aコース(約4.1Km)

小豆沢野球場 →
(CP) いたばし総合ボランティアセンター →
(GP) 植村記念加賀スポーツセンター

Bコース(約8.7Km)

Aコース →
(CP) 中板橋商店街会館 →
(GP) 教育科学館

Cコース(約12.1Km)

Bコース →
(CP) イオンスタイル板橋前野町店 →
(GP) 小豆沢体育館
(CP)=チェックポイント (GP)=ゴールポイント

参 加 費

1人500円(当日払い) *未就学児無料 *住所要件なし

集 合

当日は、8時45分から9時までに、会場の「健友」「健歩部」の旗付近に集合してください。

ス タ ト

9時受付・スタート(受付後に順次スタート)

「健友」「健歩部」の旗を目標に自分のペースで頑張ってください。

ゴー ル

途中解散は自由です。各自の判断で無理せずに、自分で決めたゴールポイント(GP)を目指してください。

参 加 申 込

10月2日(木)までに、住所・氏名・年齢(人数分)とコース名を記入のうえ、ハガキ、FAX、メール、電話等で退職者会事務局までお申し込みください。先着順に団体登録をしますので、変更の場合はご連絡ください。

申込・問合

〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 板橋区役所総務課内

板橋区退職者会 健友 事務局 電話・FAX 03-3579-2749

メール so-taisyokusyakai@city.itabashi.tokyo.jp

