

# いたばしウォーキング大会 第11回

板橋区主催の第11回「いたばしウォーキング大会」が開催されます。

会員の皆さんで、日頃の散歩で鍛えた健脚?! を活かして、秋の“いたばし”を一緒に歩きましょう。健友では、健友健歩部の参加協力により、一緒に参加される健友メンバーの皆さんをリードしていただくことになりました。

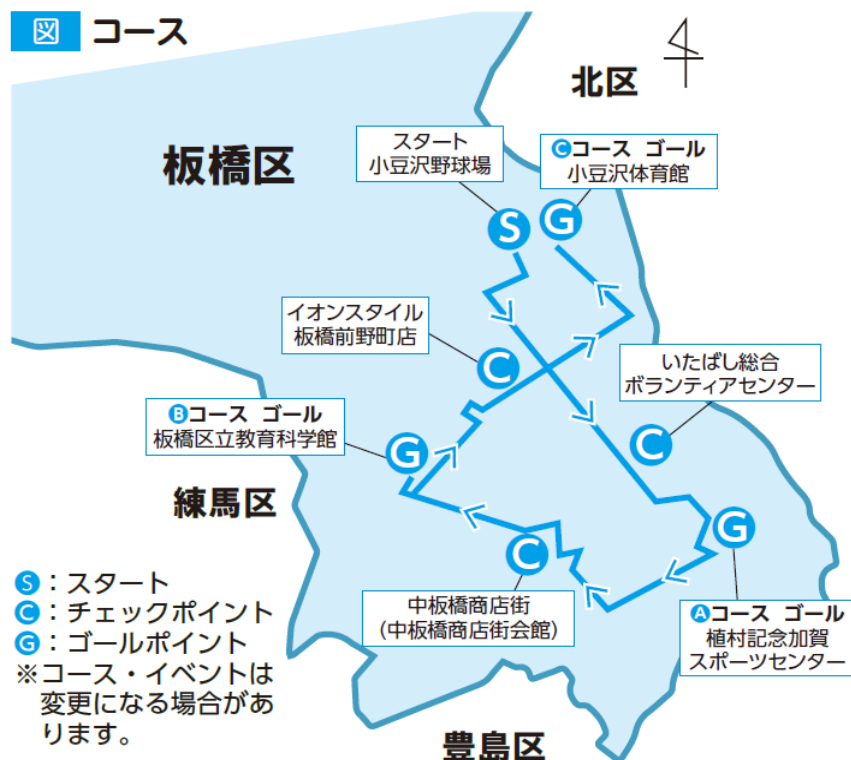
途中のゴールポイント（GP）で自由にゴールすることができます。また、ご家族での参加も大丈夫です。



**実施日** 令和7年 11月3日(祝・月) 〈雨天決行〉

**集合場所** 小豆沢野球場 (小豆沢 3-1-1)

## コース



### Aコース (約 4.1 Km)

小豆沢野球場 →

(CP) いたばし総合ボランティアセンター →

(GP) 植村記念加賀スポーツセンター

### Bコース (約 8.7 Km)

Aコース →

(CP) 中板橋商店街会館 →

(GP) 教育科学館

### Cコース (約 12.1 Km)

Bコース →

(CP) イオンスタイル板橋前野町店 →

(GP) 小豆沢体育館

(CP)=チェックポイント (GP)=ゴールポイント

**参加費** 1人500円 (当日払い) \* 未就学児無料 \* 住所要件なし

**集合** 当日は、8時45分から9時までに、会場の「健友」「健歩部」の旗付近に集合してください。

**スタート** 9時受付・スタート (受付後に順次スタート)

「健友」「健歩部」の旗を目標に自分のペースで頑張ってください。

**ゴール** 途中解散は自由です。各自の判断で無理せずに、自分で決めたゴールポイント (GP) を目指してください。

**参加申込** 10月2日(木) までに、住所・氏名・年齢(人数分)とコース名を記入のうえ、ハガキ、FAX、メール、電話等で退職者会事務局までお申し込みください。先着順に団体登録をしますので、変更の場合はご連絡ください。

**申込・問合せ** 〒173-8501 板橋区板橋 2-66-1 板橋区役所総務課内  
板橋区退職者会 健友 事務局 電話・FAX 03-3579-2749  
メール so-taisyokusyakai@city.itabashi.tokyo.jp

