

寄稿

40周年を振り返って

谷口 博志

健友創立40周年、おめでとうございます。一口に40周年と言つても半世紀近く、その間の役員・世話役・区理事者のご尽力は並々ならぬご努力と試行錯誤だったとお察しいたします。ここで、40年間の区政と時代を振り返つてみたいと思います。昭和50年代、第二次オイルショックがあり、不況とインフレに見舞われた。小売店からトイレットペーパー、砂糖などが消える現象があった。23区初の公立美術館が開館し、文化会館の開館も迎えた。「行政の文化化」が叫ばれ、公共施設化のための1パーセントを予算化することなどが求められた。例えば昭和59年に開館した高島平図書館では1パーセントの予算を上乗せして、外観に文化性を持たせる試みがなされた。昭和60年代当初からバブル時代に入り、好況期があつた。会議では、ケーキと珈琲を提供するというゆとりもあった。昭和61年・62年には、板橋区の地価が2年



作する大道具・小道具は庄
巻であった。また、職員カラオケ大会では、お酒を飲
みながら個人・グループで

段職場では見られない個性、人間関係が垣間見られ、楽しいひと時を過ごせました。

また、当時は恒例であった職場ごとの一泊旅行では、旅先で同じ旅館にほかの課のグループと鉢合わせして、楽しい出会いがあつたりし

て、楽しく交流した思い出

になります。楽しくいい時

代であつたと思う。「同じ釜

の飯を食つた」仲間たちが

氣楽に入会し、趣味を楽し

めの雰囲気のある健友を、

今後も続けていきたいもの

を選び書体を決め、師匠や

書道仲間の励ましを受け練

習を重ね、納得のいく作品

が出来上がつていくのがと

ても楽しみです。しかし、

今年も参加しようと作品内

容を決め練習を始めたとこ

ろで、作品展の中止の連絡

がありました。社会情勢を

鑑みると仕方がないことで

あります。次に、漢字ナ

ンクロの本ですが、漢字

のクロスワードの本でそ

の本によつて難易度が違

うので中程度のものを選

んで購入し、暇な時にし

ています。終りに、健友

が、会員のみなさんが元

気で過ごしていることの

賜物だと思います。今後

に思われます。来年の職員作品展では、たくさんの人
品に出来ることを楽しみにしています。

田中美智子

職員作品展への思い

田中美智子

今年の職員作品展がコロナ禍においてはやむを得ないと思いますが、開催されないことになりとても残念に感じています。

職員作品展は、絵画・写真・書道・華道・手芸・工芸等いろいろな部門があり、小マイナス成長に輪をかけることとなつた。このようないます。楽しい出会いがあつたりして、楽しく交際した思い出

になります。楽しくいい時

代であつたと思う。「同じ釜

の飯を食つた」仲間たちが

氣楽に入会し、趣味を楽し

めの雰囲気のある健友を、

今後も続けていきたいもの

を選び書体を決め、師匠や

書道仲間の励ましを受け練

習を重ね、納得のいく作品

が出来上がつていくのがと

ても楽しみです。しかし、

今年も参加しようと作品内

容を決め練習を始めたとこ

ろで、作品展の中止の連絡

がありました。社会情勢を

鑑みると仕方がないことで

あります。次に、漢字ナ

ンクロの本ですが、漢字

のクロスワードの本でそ

の本によつて難易度が違

うので中程度のものを選

んで購入し、暇な時にし

ています。終りに、健友

が、会員のみなさんが元

気で過ごしていることの

賜物だと思います。今後

退職後のイキイキ過ごし方

佐藤 信行

仕事を離れて約7年、参加する勇気がありませんでした。でも、師匠から自分が運動と頭の体操をしてその対策をしていきます。まず、運動は、ウォーキングを1日2万歩を目標として、朝食前に約1時間半、昼食時に約1時間半、昼食時に外食に行く、その後スムーブジム（筋トレ・有酸素運動など）への往復などをしています。また、月数回JR東日本主催の「駅からハイキング」のコースに参加しています。今年も参加しようと作品内容を決め練習を始めたところ、作品展の中止の連絡がありました。これは、希望のコースを選びその指定された日時に、スタート駅へ行きき受付すると、コースの地図が配付され五月雨式にスタートとなります。

歩行距離は、まちまちですが、6キロから12キロが大半です。自分のペースで歩けるのがいいことです。あと忘れてはいけないのが「健歩」の活動

です。コロナの影響で中止されましたが、再開されましたので今後も開参加したいと思います。また、頭の体操ですが、雑誌の脳トレと漢字ナンクロの本を購入していまが広がります。

今でも作品作りには苦労することも多いですが、詩文の参考にもなり、いろいろな作品を見ることは視野を広げます。

今年も参加しようと作品内容を決め練習を始めたところ、作品展の中止の連絡がありました。これは、希望のコースを選びその指定された日時に、スタート駅へ行きき受付すると、コースの地図が配付され五月雨式にスタートとなります。

歩行距離は、まちまちですが、会員のみなさんが元気で過ごしていることの賜物だと思います。今後

もみなさんが元気で、健歩が末永く存続することを願っています。

