



令和4年度 第42回健友総会

令和4年度板橋区退職者会（健友）第42回総会が、5月12日(木)午後2時、板橋区立グリーンホールにおいて開催された。総会は、田村弘治副会長の司会で開会し、最初に、茂木良一会長から健友総会を開催することができ、多くの皆様にご参加いただき感謝いたします。との挨拶がありました。来賓のご挨拶は、橋本正彦副区長からコロナ過で健友事業、行政も影響を受けましたが、ウイズコロナで対応を推進していきたいというご挨拶をいたしました。

次に、規約により茂木会長が議長になり議事に入つた。最初に、令和3年度事業報告を豊岡均庶務部長が、一般会計決算報告(収入の部・支出の部)を高橋二三子会計がそれぞれ提案説明し、田中範行監事から会計監査報告が行われた後、両報告とともに全員異議なく承認された。続いて、令和4年度の事業計画（案）を山田常雄事業部長が、一般会計予算（収入の部・支出の部）（案）を武居正次会計が提案説明を行い、両案ともに原案のとおり決定された。その後、新会員の紹介が行われた。最後に米寿者の紹介及び記念品贈呈が行われ田村弘治副会長の閉会の辞で健友総会を終了した。

今回の総会は、コロナ禍のため、懇親会は行わない代わりに、総会終了後、アトラクションとして板橋落語会に出演している柳家燕弥さんに落語を演じていただきました。初めての試みでしたが、柳家燕弥さんの熱演により、総会会場が板橋演芸場に変わり、会員の皆様にも楽しんでいただきました。アトラクション終了後は、懐かしい方々と語り合う方、食事会や反省会に向かう方等々、楽しい一日となりました。

なお、出張で欠席される坂本区長におかれましては、総会開催前にお立ち寄りいただき、お集りされている健友の方々に、日頃より区政へのご協力をいただきました。

また、現職の定年延長の影響がますます強く出て来るとともに、働き方改革もあり、人間関係が希薄となった現在、入会者の減少やアクティビティ会員が減るのではないかと危惧しております。

今後とも、会員の皆様には、ご理解・ご協力のほどお願い申しあげます。

第42回総会 会長挨拶要略

コロナを越えて活力ある健友を!!

板橋区退職者会会長 茂木 良一

皆様、こんにちは。5月12日に第42回健友総会を無事開催することができました。

昨年度、健友は4周年を迎えることができました。

長きにわたり、この健友を支え、そして共に活動された先輩諸氏の思いに感謝する

とともに、坂本区長、橋本副区長をはじめ関係した区役所の皆様に深く感謝いたします。

40周年の記念式典については、昨年度、2回、計画しましたが、残念ながら新型コロナウイルスの蔓延期にあたり、実施できませんでした。楽しみにしていた皆様には、申し訳なく思っております。

皆様はこの2年間、常時マスクをつけ、三密を避け、人との接触を避け、外食を避け、外での飲酒も行わず、旅行は行かずという生活をしていたのではないでしょうか。

健友の活動は、共に語り、共に飲み、共に歌い、趣味で集い、共に旅行する、このようなものでしたから、殆ど出来ないような状態となりました。

新型コロナウイルスの統計を見ると、東京都で累計150万人弱が罹患しています。これは、約10人に1人がかかることがあります。ワクチン3回接種済みの方も、罹患していますので、今や誰でもかかってもおかしくない状況にあると考えております。

5月、テレビでは、行動制限の無いゴールデンウィークとして、海外旅行や国内観光地の様子を流していました。

今まであれほど多く報道された、コロナによる倒産、失業、大学生が経済的理由で退学するなどコロナの負の面は、忘れ去ったようになります。

また、ロシアによるウクライナ侵攻のニュースも毎日のように流されています。

国連の安全保障理事会が行つた20世紀の過ちを繰り返すような侵略戦争がいかにもすごいものか、目の当たりにすると共に、ロシアのプロパガンダの恐ろしさを感じながら、私たちもテレビやSNSの影響を多く受け、情報に流されているのではないかと危惧しています。

今後GWの影響から新型コロナウイルスの流行がどのようになるか、予断を許さない状況にあり、健友の活動をどのようにしていくかが大きな課題となつております。

現在、健友は、長期的には保険代理店事業を行えなくなつたため、財政的に厳しくなりました。

また、現職の定年延長の影響がますます強く出て来るとともに、働き方改革もあり、人間関係が希薄となった現在、入会者の減少やアクティビティ会員が減るのではないかと危惧しております。

令和4年度 総会主な決定事項

□事業計画

・会報の発行 7月（6ページ）1月（4ページ）

・親睦旅行 秋の日帰り・春の1泊 各回バス2台

・趣味部同好会活動助成 9部
・共済事業 米寿・喜寿のお祝い、弔慰金の支給

□予算・決算

・3年度一般会計決算

歳出 1,756,368円

歳入・歳出 4,642,000円



板橋観光アラカルトシリーズ

植村冒険館リニューアル

「植村冒険館」が蓮根から板橋区の植村記念加賀スポーツセンター（旧東板橋体育館）内にリニューアルオープンしてから半年がたちました。

展示室の面積は、以前の三倍近くなり、展示品の数も増大されています。

代表的な冒険を紹介する映像上映と、複製した実物大の犬ぞりや装備品は圧巻である。

日本人初のエベレスト登頂、マッキンリー単独登頂で世界初の五大陸最高峰登頂者に。犬ぞり単独行としては世界で初めて北極点に到達など、数々の冒険の足跡に触れられて見どころ満載である。

更に、自宅で保管されていたお土産品もあり、冒険家の偉業だけではない温かい人柄もにじみ出た館内となつている。

同じ階には、冒険や探検に関するブックスベース（どんぐり文庫）もあり自由に手に取つて見ることもできる。

坂本 富江

健友珈琲館員室会お便りありがとうございます

健**友****珈****琲****館****員****室会お便りありがとうございます****1 青山 佳子**

元気に過ごしています。おかげ様で今年は喜寿になりました。

2 縣 久夫

毎日の服薬も頼り、老化に抗いながら元気に生きています。

3 秋山 荘子

家の雑用で毎日が明け暮れています。楽しみは美味しいものに出会った時です。

4 浅見 文章

趣味の園芸と団碁と毎日の散歩でどうにか健康で過ごしています。趣味の園芸と団碁と毎日の散歩でどうにか健康で過ごしています。

5 天野 福久

絵画、書、体操等趣味を楽しんでいます。ラジオ体操は毎朝自宅で行っています。

6 新井 正

至つて元気にお過ごしています。皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

7 荒井 操

私は町会の仕事で、朝の小学生、中学生の登校時の見守り隊を行っています。身体は、元気で過ごしております。久しぶりに皆様にお会いできることを大変楽しみしております。

8 池田 竹美

元気で過ごしております。皆様に宜しくお伝え下さい。飲酒の機会が減り（弱くなつたこともあり）酒類が集まりません。整理の方が全く進んでいないので、仕方がないとあきらめています。

9 猪俣 正伸

久々に皆様にお会いできることを大変楽し

10 今福 悠

体力の回復が芳しくなく失礼します。コロナ禍ではあります。久々に皆様にお会いできることを大変楽し

11 内田 晋

田植えの準備で忙しいです！

12 江口 操

事務局の方には色々とありがとうございます。自分は体調悪く総会等出席できず残念です。早く良くなるように頑張っています。今後とも宜しくお願いします。

13 梶本 清恵

毎日シルバー人材センターで就業に勤めているため何のイベントにも出席できず申し訳ありません。建友を支える担当の皆様ありがとうございます。

健康に気を付けられてこれからもよろしくお願ひ致します。

14 遠藤 康一
コロナの終息を願っています。私は自治会の仕事をしていますが、行事・事業等進まず苦慮しています。住民、人の出会いもなく地域の人々の絆、思いやり、つながりも薄れています。

15 遠藤 幸生
愛犬が先日肺炎にかかり療養中。食事を直接口に入れないと摂取しなくなってしまい困っています。毎日1時間半くらいかけて食べさせています。

人間並みにペットも介護が大変だと感じている今日

お便りありがとうございます**51 曽根 康雄**

東京を旅立つて早9か月が過ぎました。福岡市の現住地は歩いて30分程で海、山、田畠、川もあり空が広く夕焼けが美しいです。また、10分程で区役所、地下鉄の駅、銀行もあり団地の近くに大きな商業施設が色々とあります。

52 関 美範

今年度から入会しました。宜しくお願ひします。

53 関 達男

80歳を迎える膝などの痛みもあり、遠出も歩くこともままならないことが多いこの頃です。一方、建友でも团碁や麻雀等は楽しんでおり、居住地でも同様クラブに参加したりしています。

54 宮田 成瀬 貴子

定年退職したばかりで、これからの生活等どうするか考え中です。

55 審田 博之

歳相応の生活で日々過ごしています。

56 高橋 徳郎

日頃からお世話になり、ありがとうございます。役員をはじめ関係者の方々に厚くお礼申し上げます。昨今体調不良のため、欠席させていただきます。

57 高橋 正行

コロナ禍で何とか頑張っています。

58 高橋 洋子

元気にお過ごしております。早くコロナが終息して欲しいです。

59 高橋 都子

皆様お元気ですか？私は自宅の間取り変更リフォームの為、3ヶ月あまり仮住まいすることとなりました。この際ばかり老骨にムチ打つて断捨離に精をだす日々です。とても疲れますが、けりがつくたびに気分はスッキリします。何とか元気に戻れますように念じております。

60 武居 正次

気持ちだけは若さを保つて、世の中の動きに取り残されないようにしていきたいと思っています。

61 高野 喜一郎

92歳になりました！

62 高野 茂

何とか元気でやっています。コロナが嫌で外出しない

63 多田 清

生活にもなれました。

64 田邊 早苗

元気です。宜しくお願ひします。

65 田村 久仁子

コロナ禍で外出が減り体力の衰えで

66 母羽 均一

足の運動の為散歩がてら色々な所を歩いています。たまには道に迷うこともありますが皆さん親切に教えてくれま

51 曽根 康雄

東京を旅立つて早9か月が過ぎました。福岡市の現住地は歩いて30分程で海、山、田畠、川もあり空が広く夕焼けが美しいです。また、10分程で区役所、地下鉄の駅、銀行もあり団地の近くに大きな商業施設が色々とあります。

52 関 美範

今年度から入会しました。宜しくお願ひします。

53 関 達男

80歳を迎える膝などの痛みもあり、遠出も歩くこともままならないことが多いこの頃です。一方、建友でも团碁や麻雀等は楽しんでおり、居住地でも同様クラブに参加したりしています。

54 宮田 成瀬 貴子

定年退職したばかりで、これからの生活等どうするか考え中です。

55 審田 博之

歳相応の生活で日々過ごしています。

56 高橋 徳郎

日頃からお世話になり、ありがとうございます。役員をはじめ関係者の方々に厚くお礼申し上げます。昨今体調不良のため、欠席させていただきます。

57 高橋 正行

コロナ禍で何とか頑張っています。

58 高橋 洋子

元気にお過ごしております。早くコロナが終息して欲しいです。

59 高橋 都子

皆様お元気ですか？私は自宅の間取り変更リフォームの為、3ヶ月あまり仮住まいすることとなりました。この際ばかり老骨にムチ打つて断捨離に精をだす日々です。とても疲れますが、けりがつくたびに気分はスッキリします。何とか元気に戻れますように念じております。

60 武居 正次

気持ちだけは若さを保つて、世の中の動きに取り残されないようにしていきたいと思っています。

61 高野 喜一郎

92歳になりました！

62 高野 茂

何とか元気でやっています。コロナが嫌で外出しない

63 多田 清

生活にもなれました。

64 田邊 早苗

元気です。宜しくお願ひします。

65 田村 久仁子

コロナ禍で外出が減り体力の衰えで

66 母羽 均一

足の運動の為散歩がてら色々な所を歩いています。たまには道に迷うこともありますが皆さん親切に教えてくれま

51 曽根 康雄

東京を旅立つて早9か月が過ぎました。福岡市の現住地は歩いて30分程で海、山、田畠、川もあり空が広く夕焼けが美しいです。また、10分程で区役所、地下鉄の駅、銀行もあり団地の近くに大きな商業施設が色々とあります。

52 関 美範

今年度から入会しました。宜しくお願ひします。

53 関 達男

80歳を迎える膝などの痛みもあり、遠出も歩くこともままならないことが多いこの頃です。一方、建友でも团碁や麻雀等は楽しんでおり、居住地でも同様クラブに参加したりしています。

54 宮田 成瀬 貴子

定年退職したばかりで、これからの生活等どうするか考え中です。

55 審田 博之

歳相応の生活で日々過ごしています。

56 高橋 徳郎

日頃からお世話になり、ありがとうございます。役員をはじめ関係者の方々に厚くお礼申し上げます。昨今体調不良のため、欠席させていただきます。

57 高橋 正行

コロナ禍で何とか頑張っています。

58 高橋 洋子

元気にお過ごしております。早くコロナが終息して欲しいです。

59 高橋 都子

皆様お元気ですか？私は自宅の間取り変更リフォームの為、3ヶ月あまり仮住まいすることとなりました。この際ばかり老骨にムチ打つて断捨離に精をだす日々です。とても疲れますが、けりがつくたびに気分はスッキリします。何とか元気に戻れますように念じております。

60 武居 正次

気持ちだけは若さを保つて、世の中の動きに取り残されないようにしていきたいと思っています。

61 高野 喜一郎

92歳になりました！

62 高野 茂

何とか元気でやっています。コロナが嫌で外出しない

63 多田 清

生活にもなれました。

64 田邊 早苗

元気です。宜しくお願ひします。

65 田村 久仁子

コロナ禍で外出が減り体力の衰えで

66 母羽 均一

足の運動の為散歩がてら色々な所を歩いています。たまには道に迷うこともありますが皆さん親切に教えてくれま

51 曽根 康雄

東京を旅立つて早9か月が過ぎました。福岡市の現住地は歩いて30分程で海、山、田畠、川もあり空が広く夕焼けが美しいです。また、10分程で区役所、地下鉄の駅、銀行もあり団地の近くに大きな商業施設が色々とあります。

52 関 美範

今年度から入会しました。宜しくお願ひします。

53 関 達男

80歳を迎える膝などの痛みもあり、遠出も歩くこともままならないことが多いこの頃です。一方、建友でも团碁や麻雀等は楽しんでおり、居住地でも同様クラブに参加したりしています。

54 宮田 成瀬 貴子

定年退職したばかりで、これからの生活等どうするか考え中です。

55 審田 博之

歳相応の生活で日々過ごしています。

56 高橋 徳郎

日頃からお世話になり、ありがとうございます。役員をはじめ関係者の方々に厚くお礼申し上げます。昨今体調不良のため、欠席させていただきます。

この頃です。
太平 美千代

春らんまんもあり、春四月雨の季節でもあります。明るい日々です。建友の催事も少しずつ実行されつつあります。まだ危険と隣り合わせ！注意や対策を重ねつつ楽しく元気に参加していきたいと思います。

医療従事者はか日々エッセンシャルワーカーの方々、感染で苦しんでいる方々、ウクライナで闘っている方々、他世界中の人々の安心、平和が早く訪れますように。

17 大塚 荣司

コロナ感染に注意しながらんとか元気に生活しています。早くコロナ感染が収束して欲しいですね。

18 小倉 民江

公園に朝のラジオ体操に行ったりして元気に過ごしておられます。

19 帯津 清美

地元民生委員の定例会で活動報告があり、欠席させていただきます。

20 梶 幸弘

おかげ様で米寿を迎えることができました。コロナ禍ですが学校ボランティア、卓球、Gゴルフ、男の料理教室等、地域活動に参加しています。

32 久保井 一正

毎朝、1時間のさんぽとラジオ体操、40坪ほどの家庭菜園で汗を流すこと！

こうした日課の積み重ねで健康で毎日過ごせています。

33 小島 基之

コロナのお陰で皆さんと顔を合わせる機会が少なくなっていますが、早く収束するといいですね。

34 小林 時也

本町上町会の町会長を10年以上やっています。

35 小針 勇

元気でボランティアをやっています。不老川を楽しむ会として、鯉のぼりを川に渡してあげています。今53匹が泳いでいます。土手脇には色々な花を植えています。

36 小山 光夫

この時期ジャーマンアイリスやあやめが沢山咲いています。気持では若いと思っていましたが、80を数える年になりました。地元の民謡同好会で唄のけいの尺八伴奏を手伝っています。他にも二つの野外ボランティア活動もしていますが、徐々に体の動きが鈍くなってきたよう

47 新村 信也

特段のことをすることもなく過ごしています。コロナやウクライナ情勢に関心を持つての毎日です。ぶことなく花芽になつてしまい失敗作となりました。健友の発展を希望しています。

48 杉田 安子

老化と共に自分なりのベースで生活し、ご近所の方々や友人たちと会話を楽しんでいます。今、時短で美味しいできる調理にはまって作っています。

49 相本 三郎

終活の整理は時間を作り後少しだす。

50 鈴木 栄志

1日の始まりは公園にて6時30分のラジオ体操からです。その後は公園等の清掃、その他1ヶ月の予定の中にグランドゴルフ、カラオケ、吹き矢、蓮田体操をやつて元気をもらっています。

51 鈴木 錦

相変わらずの毎日を過ごしています。健康維持のためウォーキングしています。

52 鈴木 素直

1月の始まりは公園にて6時30分のラジオ体操からです。その後は公園等の清掃、その他1ヶ月の予定の中にグランドゴルフ、カラオケ、吹き矢、蓮田体操をやつて元気をもらっています。

53 藤井 勝

スン後に出かけるので元気にしています。

54 廣瀬 博章

健康面では今の所心配ないですが、運転免許証を返納しました。

55 星野 邦彦

現在は95歳の方（女性）の後見人をしております。

56 守屋 俊明

ウクレレを教えています。おかげで人と話したりレッスン後に出かけるので元気にしています。

57 奏 一彦

ウクレレを教えています。おかげで人と話したりレッスン後に出かけるので元気にしています。

58 永山 加秀

コロナとロシアには困っています！

59 中山 茂

コロナとロシアには困っています！

60 登美子

新型コロナウイルスの為、旅行、食事会もほとんどなくなりました。月2回の手芸教室に行き、皆さんと会えるのが何よりも楽しみです。

61 矢部 登美子

ガリモートによる面会を月2～3回お願いしています。私は何とか専業主婦並みの生活をこなしています。感染が収まつて心配事の少ない毎日が来ることを切に願っています。

62 久保井 一正

長らくご無沙汰しておりますが、米寿のお誘いがあり、楽しかった現役時代を思い出します。宜しくお願ひ致します。

63 山本 紀子

コロナ禍前の日常生活に早く戻れる様祈っています。

64 渡辺 光夫

コロナ禍前の日常生活で年をとるのが早いです。

65 矢部 登美子

長い間お世話になっていました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。後に続く多くの仲間達も今が大切だよ、仲間としつかり手を結び毎日を過ごして下さい。

66 山本 紀子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

67 新村 信也

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

68 沢井 正雄・正枝

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

69 中山 茂

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

70 永山 加秀

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

71 奏 一彦

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

72 廣瀬 博章

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

73 藤井 勝

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

74 星野 邦彦

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

75 守屋 俊明

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

76 奏 一彦

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

77 永山 加秀

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

78 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

79 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

80 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

81 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

82 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

83 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

84 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

85 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

86 山本 紀子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

87 渡辺 光夫

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

88 沢井 正雄・正枝

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

89 中山 茂

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

90 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

91 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

92 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

93 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

94 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

95 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

96 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

97 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

98 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

99 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

100 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

101 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

102 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

103 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

104 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

105 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

106 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

107 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

108 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

109 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

110 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

111 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

112 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

113 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

114 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

115 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

116 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

117 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

118 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

119 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

120 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

121 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

122 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

123 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

124 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

125 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

126 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

127 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

128 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

129 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

130 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

131 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

132 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

133 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

134 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

135 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

136 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

137 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

138 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

139 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

140 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

141 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

142 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

143 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

144 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

145 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

146 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

147 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

148 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

149 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

150 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

151 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

152 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

153 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

154 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

155 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

156 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

157 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

158 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

159 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

160 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

161 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

162 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

163 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

164 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

165 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

166 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

167 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

168 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

169 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

170 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

171 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

172 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

173 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

174 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

175 矢部 登美子

80代になつて公務員だった誇りと怖さを感じるようになりました。でも、「よかつたなあ」と強く感じています。

176 矢部

ダッショ DE 趣味部=参加お待ちしてマース

テニス部

健友テニス部DE健康づくり！！

テニス部は、「部員同士がテニスを通して親睦を図り、楽しい老後を過ごすとともに、末永く健康を維持すること」を目的としています。

昨年度はコロナ禍にあっても、毎月1回の練習会や親睦を深める合宿、懇親会の開催に向けて準備をしてきました。残念ながら企画した2回の合宿はいずれもコロナ感染拡大で断念しましたが、12月には一度だけ懇親会を行うことができました。

区立新河岸テニスコートでの練習会は、部員の体力増進、ストレス解消、元気回復に寄与できたと思っております。老体にも打ちボールを追いかけ、バッシングショットやボレー、スマッシュにみんなが拍手！！とても楽しい瞬間を体験できます。

さあテニスを通して汗をかき、リフレッシュしませんか！部では新しい友を待っています。お試し参加も大歓迎です！



民謡部

“健友の歌” ご存じでしょうか

2年連続、そしてまだ収束の見えないコロナウイルス感染症の中、私達民謡部は自粛をしながら緊急事態宣言発令後や、蔓延防止策発令後は感染対策を十分に行い、活動の開始をしました。連日のコロナの報道の中に「高齢者」と言う言葉は一度も消えたことがありませんでした。いつ何時わが身にとの思いは、皆同じでした。3回目のワクチン接種後からは、引き籠りがちな生活から一歩出始め、元気を確認しあいながら趣味の世界へ、まだまだ以前のような活動はできませんが、戻りつつあるのではと思っています。ところで、皆さん“健友の歌”をご存じでしょうか。私たちの活動は、尺八の伴奏のもと、健友の歌から始まり、皆で威勢の良い北海道や東北の民謡、そして東京音頭や花笠音頭等身近な歌を合唱します。これが声出します。それから個人の歌に入ります。この“健友の歌”は、私達の大先輩で素晴らしい歌を作ってくださいました。武田節のリズムで歌います。毎年総会資料の目次の裏に記載されています。皆で歌いましょう。私達は新しい仲間づくりを目指しています。民謡と思う方も歌ってみたら、やってみようと思うかもしません。一度お足をお運びください。体験は遠慮なくお待ちしています。



健歩部

自然の中で健康と親睦！！

健歩部は、都内や近郊の里山、史跡、名園などへのウォーキングを年6回行っており、歩く時間は概ね2~3時間程度で、ゆっくりのペースですので、お気軽にご参加ください。いずれの回も「お試し参加」という制度もあり、お気軽にご参加ください。



- ① 4月22日（金）見沼田んぼと見沼代用水を歩く（さいたま市）
* 武藏野線東浦和駅～見沼代用水～大崎公園～往路戻り～東浦和駅 約9km
- ② 5月24日（火）別所沼公園と花と緑の散歩道を歩く（さいたま市）
* 京浜東北線武藏浦和駅～別所沼公園～花と緑の散歩道～武藏浦和駅 約5km
- ③ 10月8日（土）南沢湧水群と落合川を歩く（東久留米市）
南沢氷川神社～竹林公園～落合川～東久留米駅 約6km
- ④ 11月16日（水）野川緑地公園と実篠公園を歩く（世田谷区）
* 小田急線伯江駅～武藏野公園～野川公園～京王線千川駅 約6km
- ⑤ 1月6日（金）八王子七福神巡り（八王子市）
* 中央線西八王子駅～七福神～八王子駅 約8km
- ⑥ 3月15日（水）招き猫の豪徳寺と梅の名園羽根木公園を歩く（藤沢市）
* 小田急線片瀬江の島駅～腰越周辺～江の島～片瀬江の島駅 約5km

カラオケ部

部の再開に向けて

コロナ？何ですかそれは？から始まり、早や足かけ3年になるも、依然と衰えを見せ、変異までして、私達の様な部会活動を苦しめている。何しろ呼気がいけないのだから、しゃべるもダメ、集まるもダメとは、集まって、しゃべって、大きな声でマイクを使い廻してのカラオケなどはもっての外という訳で、活動休止も2年目となって、悲しいかぎりのカラオケ部です。BSTDVでは、新しい演歌もあり、見知らぬ若者歌手が切りと唱っているのは、うらやましいこと。カラオケ部の部員なら新しい曲でも難なくこなして歌えるのに残念です。休部はしていても、年齢は確実に重ねる訳で、体力もうばわれるの憎らしいこと。関部長も体調がすぐれずリハビリの日々とか、会員の中にはジムに通いプールで泳ぎ、俳句の題材探しを兼ねて一人散歩をしていることなど、部の再開におこたりなく、日々過ごしていることなどを聞いています。笑顔で再開することを切望しています。



園芸部

花ある生活をご一緒に!!

園芸部では、植物園・花の名所を訪ねる観察会や、季節による草花の育て方講習会、寄せ植え教室などを行っています。

昨年はコロナ禍のため、予定通りの活動ができませんでしたが、無理をせず状況をみながら、ゆっくりとできる活動やおしゃべりを楽しんでいます。

孤立しがちな日々ですが、随時発行する『園芸部だより』に部員の方々の情報を発信して、気持ちは繋がっています！

体も心も健康になり、認知症も予防できると言われているガーデニング。仲間と一緒に楽しくおしゃべりしながら、花のある生活を一緒に楽しみませんか。ご連絡をお待ちしています！



釣部

アジ&イシモチを皮切りに、来年1月のシロギスまで

釣部は、東京湾「江戸前」の美味しい魚や、誰にでも手軽にできる淡水の魚などをターゲットに、釣りを楽しんでいます。しかしながら、ここ2年間はコロナ禍により殆ど活動することができず、昨年度も11月15日に「ニジマス釣り大会」を開催したにとどめました。今年度も先行きが見えない状況ですが、希望的観測のと、4月に「アジ&イシモチ」を皮切りに、来年1月の「シロギス」まで、16回の釣り大会を開催することとしました。5月にはニジマス釣り&BBQ大会、6月にはヤマベ・モロコ・クチボソなどを対象とした川魚釣り大会、8月にはハゼ釣り大会など、手軽に楽しめる釣り大会も実施します。夏の夕涼みを兼ねた夜メバル釣りや、冬の風物詩であるドーム船でのワカサギ釣り大会も企画しています。また、釣りを楽しむだけでなく、帰宅後に美味しい魚で冷たいビールを一杯というのも釣り人の特権です。皆様の入部をお待ちしております。興味のある方は気軽にお声を掛けてください。



写真部

チ感動を求めて

車の喧騒を避けて横道に入ると、家々を飾る草花に出会い、井戸端の片隅に咲く、薫が迎えてくれる。フォト五七五は、写真も包むテクニックが優先するのではなく、あくまで感動優先です。誰もが簡単に取り組みやすいにもかかわらず、長い歴史を持つ文化の流れに通じる奥深さがあります。ここではもっと自由に楽しみたいもので、言葉と写真とが響き合って素敵なフォト五七五を生み出すのです。写真の基本は、絞りとシャッター速度の二つの組み合わせ、簡単に言うと絞りは大きく開く(数値でF2とかF2.8など)と、ピントの合う奥行きが狭くなり、例えば人物だけを強調しバックをボカして省略することができ、逆に絞り込む(F11とF16など)と、深いピント範囲を得ることができます。シャッター速度効果による動感描写や、絞りによる視覚効果は写真ならではの醍醐味であって、自分の表現意図に活かしながら創作に役立ては如何でしょうか。「趣味部お試し参加の制度」活用し写真部の扉を訪ねて下さい。



囲碁部

囲碁に心得のある方、是非入部を考えてみませんか

囲碁は右脳が活性化され、脳トレ効果も期待されるなど、高齢者には、最適なゲームと思われます。そして、囲碁は白石と黒石を交互に打ち合う一見単純そうで、実は奥が深く、考えても、考えても失敗します。これは、高段者もプロ棋士も同じです。これが囲碁の魅力のひとつです。現在、部員は級の方も、高段者も在籍しており、対戦は棋力に応じた、ハンデ戦なので、勝敗の結果は、勝ったり・負けたりと互角です。囲碁を趣味とされている方、是非一度気楽に見学に来てみませんか、懐かしい顔なじみの方が居ると思います。「お試し参加」も歓迎で、会場は常時グリーンホールです。そして、コロナウイルスの感染予防にも十分配慮して実施しています。囲碁は対面競技で多少の会話も必要です。マスクの着用は勿論のこと、対戦は、テーブルに一組とし、碁盤等の消毒も徹底しています。もしも、まん延防止等、重点措置が発令された場合は、部員の健康等に配慮し中止も考えています。部の活動内容を紹介します。活動日は原則第2水曜日ですが、会場予約の関係で変更になる場合があります。(1)月例会年8回(8月・2月は休会)(2)大会年2回(9月・3月)(3)親睦会等はコロナの感染予防のため、現在自粛しています。囲碁に心得のある方、入部は常時可能です。



ゴルフ部

健友ゴルフ部でご一緒しましょう

健友ゴルフ部は、現在25名の部員で、4・6・9・11月の年4回、コンペを開催し楽しむプレーをしています。

とは言っても、ここ数年はコロナの影響で多くの大会を中止せざるを得ない状況です。会報7月号が発行される時、どうなっているのでしょうか。一日でも早い収束を祈るばかりです。

さて、開催に賛否あった1年遅れの東京オリ・パラ。始まったらそんなことはすっかり忘れ、テレビの前で日本選手の応援、力が入りすぎ肩が凝りました。その後すぐに北京冬季オリ・パラ。記憶に残るのは競技後の羽生選手の言葉『努力は報われなかった』。血を吐くような練習をしたのでしょう。世界初の4回転半は認められました。次は転倒しないで着氷！頑張れ羽生。そして高梨選手のスツツ問題。飛ばしておいて距離が伸びたから失格。それはないでしょう。泣くな高梨。なんとも後味の悪い大会となってしまいました。

さて(その2)、3月に入ると沖縄で女子ゴルフの開幕戦、一ヶ月遅れて三重で男子の開幕。今シーズンどの選手が活躍するのでしょうか?

さて(その3)、4月に入るとオーガスターでのマスターズ。去年は松山が日本男子初となるメジャー大会優勝で大いに盛り上りました。今年は体調不十分で連覇とはなりませんでした。残念。やはり青木が言うように「体・心・技」ですね。

さあ、あなたも健友ゴルフ部で一緒にプレーしましょう。部員一同、あなたの入部をお待ちしています。

健友会員は勿論、未会員の「お試し参加」も大歓迎です。

*写真は、令和3年11月第124回コンペ時のものです。



麻雀部

昔も今も、元気に麻雀！

昨年7月に健友創立40周年を記念して会報特別号が配布されました。それを読んでいましたらそのころの麻雀に関する記憶もよみがえってきました。

当時、区役所周辺や大山界隈には多数の麻雀店があり、紅雀(べにすずめ)、壺(つぼ)、南国(なんごく)、中に会議室という名前の店もあって、ざっと数えても十指に余ります。

そして、そこで麻雀をしていた人達が今も健友麻雀部で元気に活動し、競技大会や懇親会を通して親睦を深めています。

麻雀が日常生活の適度な刺激になって脳が活性化し、腕や指先を動かすことが健康維持につながっているのかもしれません。

令和4年は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで8回の麻雀大会開催を予定しています。皆様の参加・入部をお待ちしています。

●直近の麻雀大会開催 = 7月25日(月) 12時



=お試し参加実施中=

◆部員以外でも気軽に参加ができます。

◆毎年各部の事業に参加(1回/年)できます。

◆参加費は実費です。

詳しくは、総会資料に記載されている各趣味部の連絡先か事務局にお問い合わせください。



「新会員さんいらっしゃい!!」

退職者会入会のごあいさつ

森

弘

健友の会員の皆様、こんにちは。

この3月に何とか定年を迎え、健友の仲間入りをさせていただきました。この機会に一言ご挨拶を申し上げます。

思い起こせば昭和59年、縁あって板橋区役所に拾われた私は、図書館勤務の希望通り、高島平図書館開設準備に配属となりました。10月開館に向け準備にいそしむ中で、システム担当を言い渡されました。当時はまだワープロもなく、ましてパソコンなど普及していない中、23区でも先駆的に蔵書・利用者を電算で管理するシステムを導入することとなり、その担当の一人となったわけです。大好きな図書に囲まれ、同時に先進的なデジタルの世界にも足を踏み込み、わくわくしたものです。

以来38年間、さまざまな業務に携わり、その都度、先輩方にいろいろと教わり、ご迷惑をかけながら過ごしてまいりました。

配布される『健友』を読むたびに、「ああ、この先輩に助けられたな」「この方にはお目玉を食らったな」など、大先輩方と過ごした日々が蘇ってまいります。

今、こうして先輩の皆様の中に仲間入りをさせていただくのは、本当に畏れ多いのですが、自分も少しは後進のためになったのだろうかと、38年の間に思いを致す次第です。

さて、ここから第二の人生をどう設計していくか。健友誌を見ていると、諸先輩方の様々な活動が生き生きと感じられ、コロナ禍中にもあっても、まさに元気の源となっていることがわかります。

自分はどうするか。テニスやマラソン? 美術館巡りも年間6回は行きたいな。若いころ習った手話をもう一度やってみるのもいいかな。などなど、やってみたいことはいくつかあるのですが。

健康づくりのため50歳を過ぎてからテニスやらジョギングを始めました。ジョギングについては板橋Cityマラソンの5kmをはじめとし、川越の10km、鴻巣のハーフと距離を伸ばし、平成30年に板橋でフルマラソンデビュー。その後地元のさいたま市で2回フルを走りましたが、コロナの影響で大会自体が中止となり、オンライン大会にはエントリーしたもの、実地の大会のような独特の緊張感が味わえず、寂しい思いをしておりました。自分としては、「8020」を目標に立てております。80歳で20本の自分の歯を残す、という8020運動ではなく、80歳でもまだ20km(ハーフ)を走れるように、というのですが、大分怪しくなってきました。テニスもコロナでしばらく遠ざかっていたら、格段に下手くそになってしまい愕然としております。

ともあれ、定年延長で暫定再任用の65歳までは準備期間とし、その後の長い(はずの)人生を元気に楽しく過ごせるよう、考えていきたいと思います。その際には、健友の皆さんにお世話になることもあると思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

末筆になりましたが、諸先輩方のご健勝、ご多幸を心から祈念し、健友のさらなる発展を願いまして、入会のご挨拶をいたします。



「健友ホームページ」へようこそ

①『PCからアドレスを入力』する方法 <https://itabashikenyuu.tokyo>

②『スマホ(携帯)からQRコードを入力』する方法



← QRコード

③トップページ

板橋区退職者会「健友」

「健友」は会員相互の親睦と健康の増進とそして板橋区への寄与を掲げ、昭和56年10月に創立されました。

会員の方々が、楽しく活動していただけるよう、次のような様々な事業を行っています。

- バス旅行、落語会、歌声喫茶、折り紙や俳句の会など、会員の交流を図る本部事業
- 同好の士が集う、10の文化・体育系の趣味同好会活動の支援
- 年2回の機關紙「会報「健友」」の発行
- 総会・懇親会、共済事業、区事業への協力など

また、会員になっていない方にこの健友を知っていただけるようお試し参加も可能となっております。

板橋区を退職した方はいつでも「健友」に参加できます。

多くの方々が参加されるよう事務局にてご連絡をお待ちしています。

令和3年度からホームページを立ち上げました。

内容を見るには下の「目次のページへ」をクリックしてください。

[目次のページへ](#)



★ホームページを開く方法が分からない会員さんは、健友事務局にお問い合わせ下さい!

※ホームページへの入り方

- ①PCからの場合は
- ②携帯(スマホ)からの場合は

→ アドレス入力のみです

→ QRコード入力ができます

健友掲示板
(折り紙)

●創作とおしゃべりの会
謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。



※ともに申込方法は
電話・FAX・メール

日時 || 9月7日(水)
第2回 7月8日(金)
第3回 9月下旬予定
会場 || 板橋地域センター洋室
会員 || 各回30人
定員 || 各回3百円
参加費 || 各回3千円

