



板橋区退職者会会報
第94号 現在の会員数 445名
7月号 (令和7年)
2025.7.1
発行 板橋区退職者会
編集 会報部

令和7年度 第45回健友総会

令和7年度板橋区退職者会(健友)第45回総会が、5月29日(木)午後1時30分、グリーンホールで開催された。参加者数72名。第1部の役員改選では、田中範行氏が会長に選任された。第2部の懇親会開催では、新旧役員・会員相互に来賓の皆様との交流が図られた。

総会は、西谷昭比古副会長の司会で開会。茂木良一會長より総会に多くの会員の皆様の参加を頂き開催でき、感謝いたしますとの挨拶があった。

次に、規約に基づき茂木会長が議長となり議事に入った。最初に、

令和6年度事業報告を豊岡均庶務部長が、一般会計決算報告(収入の部・支出の部)を高橋二三子会計、会計監査報告を太野垣孝範監事が行われ、両報告ともに全員異議なく承認された。

続いて、令和7年度の事業計画(案)を岩瀬雄一事業部長が、一般会計予算(収入の部・支出の部)(案)を高橋会計が提案説明を行い、両案とも原案通り承認された。

次に、今年度は役員改選期にあたり、安井賢光相談役を仮議長として、規約に基づき会長の選出があり、田中範行氏が選任された。田中会長から副会長として細井榮一、太野垣孝範、有手千麻、監事として藤田雅史、伊藤智恵の人事案があり、全員の同意を得て副会長、監事が選任された。尚、他の役員は、会長が選任し報告した。続いて、選出された新役員の紹介後、西谷前副会長の閉会の辞で第1部を終了した。

続いて(第2部)懇親会を開催。来賓の坂本健区長より、日経の「共働き子育てしやすい街ランキング2024」で全国3位、都内1位の評価を頂いた。区として、引き続き「おもてなしの心」「あたたかい人づくり」「東京で一番住みたくなるまちづくり」に取り組んでいきたい。ボローニャ絵本館を併設した中央図書館は、多くの来館者がおり大変好評である。また、ボローニャ市とは20年間、絵本を通して友好を重ね、ブランディング推進として「絵本のまち板橋」を展開している。そして結びとして、健友の皆様のご健勝と会の益々のご発展を祈願し、区政へのご協力を今後とも宜しくお願いしますとのお言葉を頂きました。

続いて、来賓及び総会参加の健友の新会員の紹介、今年米寿・喜寿を迎える参加された方々の紹介と記念品贈呈が行われ、小島基之相談役に乾杯のご発声を頂き懇親会に。中綴めは田村弘治相談役により行われ、健友会員の益々の活躍と板橋区政の伸長発展を祈念し散会となつた。



板橋区退職者会会長 田中範行

板橋区退職者会会長 田中範行

令和に生きる

茂木良一

終身雇用制度の中での活動

皆さん、こんには、この度板橋区退職者会(健友)会長の大役を仰せつかりました田中範行でございます。頑張ってやってまいりますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

さて、健友は会員相互の親睦と健康増進を図ることを目的としております。私自身も健友の趣味部では、運動不足解消のためにゴルフ部に入っているほか、脳トレになるマージャン部の活動にも参加しております。

また、春と秋の健友日帰り旅行も楽しみとなっています。旅行部の方々がいろいろな案を考えてくれまして、前回は現地集合、現地解散で「豊洲先客万来」へ行って、久しぶりの友達と一緒にながらいい気持で昔話を楽しんできました。最近は年を重ねて来て積極的に外出することが少なくなってきたが、健友事業に参加することが健康維持増進につながっています。

結びになりましたが、今年の夏も全国的に猛暑が予想されています。皆さんもご家族も健康に過ごされるよう願っております。

皆さんは、年を重ねて、年齢とともに外で活動する機会が少なくなっていますが、健友事務所に入所し、研修を終えて職場に通つた4日目の4月23日、私は徹夜の仕事についた。初めて見た大型コンピュータの前で途方に暮れる。「何かあったら起こせ」と先輩は奥の部屋で寝てしまう。当時の電算機はタイプライターがマシンの状況を英字コードで知らせてくる。パチパチパチと鳴るたびに、ドキッ...とし、分厚いマニュアルで調べて対処する。かくして、私の8年に及ぶ電子計算課職員の生活が始まりました。繁忙期、毎日終電で帰宅すると10時間、更に徹夜と休日出勤が加わると15時間はゆうに超える時間外だった。働き方改革と言われ、労基法で残業時間が規制された現代では、想像もつかない世界であります。

コロナ騒動も収束を迎えつつあります。が、トランプ関税による経済状況やウクライナの戦争問題など不安もまだ山積しております。その一方で大谷翔平は、昨年と同じような大活躍ができるのか、石川県出身の横綱大の里にも頑張ってほしいと思います。

コロナ騒動も収束を迎えつつあります。が、トランプ関税による経済状況やウクライナの戦争問題など不安もまだ山積しております。その一方で大谷翔平は、昨年と同じような大活躍ができるのか、石川県出身の横綱大の里にも頑張ってほしいと思います。

令和7年度 総会主な決定事項

□事業計画

- 例年同様、下記の各事業を決定いたしました。
- 皆さん是非各事業にご参加ください。
- ・会報の発行 7月・1月号(各4ページ)
- ・親睦旅行 秋の日帰り旅行・春の日帰り旅行 各40人募集予定
- ・交流会 12月6日(土) 内容検討中。
- ・趣味部同好会活動助成 9部
- ・共済事業 米寿・喜寿のお祝い、弔慰金の支給

□予算・決算

- ・6年度一般会計決算 歳出 2,540,791円
- ・7年度一般会計予算 歳入・歳出 2,873,000円

度が色濃い公務員。青雲の志を持ち続け、極度に個人主義に走らず、気心の知れた仲間を増やし、共に仕事に向き合う職場にしてもらいたいものである。

「板橋観光アラカルト」に代わり、今回から前会長の茂木良一様に「令和に生きる」を連載して頂けることになりました。坂本富江様、長きに亘り「板橋観光アラカルト」を筆耕して頂き有難うございました。

お便り紹介
コーナー

coffee

今、どうしてる？ 何してる？

健友珈琲館

たくさんのお便り有難うございます!!

皆様より大変多くのお便り72名全員を掲載いたしました。

（文字数の調整の為、文面の一部を割愛させて頂いた箇所があります。ご了承ください）

☆多くのDrと医療品に助けられ、何とか生きながらえています。

（田野福久）

（縣久夫）

☆書道、体操、彫刻教室に通い、元気に楽しんでいます。

（有賀利武）

☆大きな手術をしましたが、今は元気で過ごしています。

（天野福久）

★人生最初の長期旅行（四国八十八か所のお遍路）に出かけます。再任用5年間を勤めた後、会計年度職員としておくやみコーナーの電話番をしていました。

（石橋嘉寿子）

☆今も再任用短時間で忙しくしています。（石山壯）

★老健に再就職しました。先月までは調理員が不足していましたので調理補助で早番、遅番もしています年をとった新人です。（猪俣正伸）

★長時間の外出ができずのんびりと畠いじり等して体調管理に努めています。（今福悠）

☆田植の時期（5月連休予定）がやつて来ました。★旅行が好きで、全国に16基ある「のぼれる灯台」すべてに行くことを目指しています。旅先で俳句を作り楽しんでおります。（梅澤輝男）

★喜寿の連絡をいただき恐縮いたしております。

（江口啓子）

★喜寿を迎えるました。改めて健康寿命の大切さを感じております。娘家族と同居の二世帯新居を楽しみに、これからも人生に張り合いを持たせて過ごしたいと思っております。（江口啓子）

★健康ですが歩行困難でシニアアカーネ常用です。

（坂口勝上）

☆今年から特別支給の老齢共済年金が受給になり嬉しい反面、高齢者として社会に認知されるようになつたと感慨深い気持ちになっています。（遠藤幸生）

★病院通いが増えていますが、介護保険等を使わずに、日々の生活をしています。（大塚榮司）

（佐藤昇）

★平成29年から「おとせん」の指導で「10の筋トレ」を週1回行っています。又昨年から高令者（80才以上）で「ロバの会」（老婆の会）を作り月1回会食を楽しんでいます。（大平美千代）

（小野ミチ子）

★地元では民生委員として4期目を迎えます（12月改選、1期3年）。JA共済の総代として10年になります。自宅では田畠で多忙な毎日を送っています。（蒂津清美）

（梯幸弘）

★なくなく薬で生き延びています。あいかわらず下肢の骨折で入院し、4月5日退院した。約90才になり苦勞が始まりました。（新村信也）

（島田あい）

★2月4日傾斜地の路上で転倒し、利き手側の肩と下肢の骨折で入院し、4月5日退院した。約90才になりました。（佐藤雅子）

（佐藤昇）

★91歳になりました。相変わらず卓球、Gゴルフ、料理教室を続けております。（川口義忠）

（梯幸弘）

★小生88歳になりますが今だ元気で迎え船を待つておりますが、迎えなし。学卒仲間の悪童仲間7人組も小生を残し、西園に旅立ち、我住しさに日々暮れ、霧島連山に向かつて生前墓地で短歌1000句集作成に臨んでおります。（菅野八重子）

（伊藤智恵）

★色んな公園に行き楽しんでいます。今はバラが美しく香りも良く、心身共に癒されています。（川口義忠）

（梯幸弘）

★90才をすぎて、健康に毎日を過ごしておりますが、体力の衰えを感じる毎日です。畠仕事をいつまで続けられるか不安になつきました。（小島基之）

（中村泰之）

★腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中条照子）

（直井いく）

★1月に18歳からの大親友が亡くなり非常にショックが大きく、今も寂しさが続いている。（手塚暁美）

（久保井一正）

★90才をすぎて、市ヶ谷防衛省の大本営地下壕跡地を見学。ここは陸軍士官学校、昭和16年には陸軍大本営などがおかれて、その年の8月には防空壕が造られた。興味のある方には必見の場所です。（中根陽太郎）

（中根陽太郎）

★腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中村泰之）

（高橋一三子）

★皆様の元気なお姿を拝見したい。（永山加秀）

（高橋一三子）

★ウクレレを教えて楽しんでいます。（浪江じん）

（奏一彦）



★健友の開幕麻雀部に参加して、楽しんでいます。★只今大谷口の家を建直しておりますため、那須の山奥で仮住居しております。5月には完成の予定ですが、引越しもあり大変な事と思います。（佐藤昇）

★健友の開幕麻雀部に参加して、楽しんでいます。★今年のところ、足腰・身体は何とか保っていますが、物忘れの速度は我ながらびっくりするほど衰退しています。やれるることはできるだけ継続しながら「今」を元気に過ごしています。（佐藤昇）

★只今大谷口の家を建直しておりますため、那須の山奥で仮住居しております。5月には完成の予定ですが、引越しもあり大変な事と思います。（佐藤昇）

★のみさんお身体大切にしてください。元気に何かと頑張って毎日を過ごしています。（田邊早苗）

（鷹野ヤエ）

★みなさんお身体大切にしてください。元気に何かと頑張って毎日を過ごしています。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★みなさんお身体大切にしてください。元気に何かと頑張って毎日を過ごしています。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★「年を取つたら粗食でいい」は大間違いと知り栄養（魚肉・野菜）運動（散歩・体操）社会参加（旅行、友達と会話）どれも手抜きしないで日々楽しく元気に過ごして居ります。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★2月4日傾斜地の路上で転倒し、利き手側の肩と下肢の骨折で入院し、4月5日退院した。約90才になりました。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★2月4日傾斜地の路上で転倒し、利き手側の肩と下肢の骨折で入院し、4月5日退院した。約90才になりました。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★91歳になりました。相変わらず卓球、Gゴルフ、料理教室を続けております。（川口義忠）

（梯幸弘）

★91歳になりました。相変わらず卓球、Gゴルフ、料理教室を続けております。（川口義忠）

（梯幸弘）

★小生88歳になりますが今だ元気で迎え船を待つておりますが、迎えなし。学卒仲間の悪童仲間7人組も小生を残し、西園に旅立ち、我住しさに日々暮れ、霧島連山に向かつて生前墓地で短歌1000句集作成に臨んでおります。（菅野八重子）

（伊藤智恵）

★色んな公園に行き楽しんでいます。今はバラが美しく香りも良く、心身共に癒されています。（川口義忠）

（梯幸弘）

★90才をすぎて、健康に毎日を過ごしておりますが、体力の衰えを感じる毎日です。畠仕事をいつまで続けられるか不安になつきました。（小島基之）

（中村泰之）

★腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中条照子）

（直井いく）

★1月に18歳からの大親友が亡くなり非常にショックが大きくなり、今も寂しさが続いている。（手塚暁美）

（久保井一正）

★腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中村泰之）

（高橋一三子）

★皆様の元気なお姿を拝見したい。（永山加秀）

（高橋一三子）

★ウクレレを教えて楽しんでいます。（浪江じん）

（奏一彦）

★気が付いたら71才に、気持ちだけは若い頃と変わらずですが、身体は少しづつ老化を感じています。最近行事等の参加も多くなり多忙にしております。（堀野勉）

★みなさんお身体大切にしてください。元気に何かと頑張って毎日を過ごしています。（田邊早苗）

（鷹野ヤエ）

★みなさんお身体大切にしてください。元気に何かと頑張って毎日を過ごしています。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★みなさんお身体大切にしてください。元気に何かと頑張って毎日を過ごしています。（佐藤昇）

（佐藤昇）

★「古希は希なりか！」と感慨深くふけておりましたら、今年度「喜寿」です。私の周囲では「カイダン」話が盛んです。あのお岩さんの「怪談」ではなく駄菓子なんかの「階段」。気を付けたいと思うこの頃です。（田邊早苗）

（田邊早苗）

★「古希は希なりか！」と感慨深くふけておりましたら、今年度「喜寿」です。私の周囲では「カイダン」話が盛んです。あのお岩さんの「怪談」ではなく駄菓子なんかの「階段」。気を付けたいと思うこの頃です。（田邊早苗）

（田邊早苗）

★「古希は希なりか！」と感慨深くふけておりましたら、今年度「喜寿」です。私の周囲では「カイダン」話が盛んです。あのお岩さんの「怪談」ではなく駄菓子なんかの「階段」。気を付けたいと思うこの頃です。（田邊早苗）

（田邊早苗）

★「古希は希なりか！」と感慨深くふけておりましたら、今年度「喜寿」です。私の周囲では「カイダン」話が盛んです。あのお岩さんの「怪談」ではなく駄菓子なんかの「階段」。気を付けたいと思うこの頃です。（田邊早苗）

（田邊早苗）

★「腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中村泰之）

（高橋一三子）

★腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中村泰之）

（高橋一三子）

★鹿島田氏に誘われて、市ヶ谷防衛省の大本営地下壕跡地を見学。ここは陸軍士官学校、昭和16年には陸軍大本営などがおかれて、その年の8月には防空壕が造られた。興味のある方には必見の場所です。（中根陽太郎）

（中根陽太郎）

★腰痛が再発!! 遊べない！早く治さなきや！です。（中村泰之）

（高橋一三子）

★「やなせたかし」さんの作品の一つで「めい犬ドン（1961～1963）」を御存知でしょうか？当時はラジオで放送されていた「ラジオ漫画」です。最近は「あんばん」をはじめ、昭和の時代がクローズアップ。郷愁と懐古。樂しかったあの頃を思い返し、そこにゆつたりと浸っている今日この頃です。（堀野勉）

★来年は80になりますが、今もシルバー人材センターで清掃の仕事を運動のつもりで頑張っています。（本多ヒデ子）

（堀野勉）

★「板橋史談」に石塚前区長と小林保男氏の天国対談を連載中です。心房細動による脳血栓を防ぐため6月に内視鏡による心臓手術を行います。（松浦勉）

（松浦勉）

★膝・腰の痛みは毎日ありますが週3回ほどボーリングを楽しんでいます。又、プールでの歩行も時々

津久井登雄氏



田代成昭氏（作：榎本一郎氏）

リレー随想

笑顔のまんま

江島利治

「涙そうそう」や、「島人ぬ宝」などのヒット曲を出した、沖縄のアコースティックバンド、ビギンの曲目の中に「笑顔のまんま」という曲がある。

大好きなこの曲を聴きながら、笑顔について思い出したことがある。

現役の頃、一人の上司と2回同じ職場となつたことがある。

一人は田代成昭氏、もう一人は津久井登雄氏である。

ご両名は、今年の1月及び3月に、田代氏は享年79歳、津久井氏は享年93歳でご永眠された。

田代氏との最初の出会いは、田代氏が企画部予算課16年のキャリアを積まれて、収入役室審査係長に異動された時であった。

二度目は、産業経済部産業振興課商店街連合会で、ご一緒に仕事をさせていただいた。

収入役室のエピソードは、紙ベースでの発行としては最終となった「会計事務の手引」作成時、印刷業者との校正等にかなりな時間を要し、年度末が迫っていたため田代氏は業者に発破をかけ、納期を前倒し各課への手引き説明会を開催を繰上げて実施することができた。

また、商店街連合会出店先に到着した時、田代氏の第一声は「バカヤロウ」という大きな声が、校庭中に響き渡った。田代氏から、遅刻の理由など一切聞かれることもなく、昭和のおやじの如く怒鳴られる。

私が役所を退職した後も、ご両名から度々飲み会や、麻雀、旅行などに声を掛けているだけ、一緒にさせていただいた。田代成昭氏、津久井登雄氏のもう拝見することのできない素敵な笑顔を思い出し、ご冥福を心からお祈りするのみである。

た後、何事もなかったかのように、板橋区民まつりでの段取りについて指示を受けた。

私がとつてこの「バカラ事件」は、

今でも忘れることがない出来事であり、初めて田代氏のクールな面を垣間見ることができた。

津久井氏と談笑ができるようになつたのは、津久井氏が企画部長、常勤監査委員の時に、部下としてご一緒させていただいたおかげである。

津久井氏も仕事にとても厳しい方で、私が企画部企画課在籍時に、会議中の部長室から漏れ聞こえてくる津久井氏の厳しいやり取りに、植村記念財団設立の件が気になってしまい、自分の仕事が手につかなくなつたことがあった。

また、監査委員事務局では、津久井氏と某監査委員が、定期監査終了後、コーヒーをお召しあがりになりながら、監査の実施方法について議論をされていた際、お互いの意見ににくい違いが生じて激論に発展し、口角泡を飛ばす議論が繰り広げられた。

その日は、監査委員事務局で執務終了後に局内懇親会が予定されており、私が幹事であつたため、懇親会を開催できるかどうかハラハラドキドキであったが、無事に開催でき懇親会での津久井氏は、先程のことは何もなかつたかのような笑顔でした。

田代氏、津久井氏の人となりで似ているところは、仕事は厳しく、人にはやさしく親切であり、義理人情に厚いことである。

★あなたを待ってるよ～ワンワン～



趣味☆活はじめませんか

沢山の会員の方が魅力ある事業に参加し、楽しんでいます。
お試し体験も大歓迎!! 詳しくはホームページをご覧ください。

ゴルフ部 (28名)	写真部 (10名)	マージャン部 (26名)
釣部 (23名)	民謡部 (14名)	健歩部 (60名)

健友ホームページ 投稿大募集!!



健友ホームページを随時更新中。是非、覗いてみてください。
新アドレス = <https://itabashikenyuu.tokyo/index/>

◀スマートフォンをお持ちの方は左のQRを読み込んで頂ければホームページにアクセスできます。

☆会員の皆さんの投稿をお待ちしております。近況や趣味に関する事、何でも結構です☆ ホームページへの投稿は、“下記アドレス”へお願いいたします。

So-taisyokusyakai @ city.itabashi.tokyo.jp

新会員さんいらっしゃい!!!

健友入会のごあいさつ

五十嵐 登

健友会員の皆さん、はじまして、ご無沙汰しております。

4月より健友の仲間入りをさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

区役所では現在、60歳から65歳への定年延長の経過措置中であり、昭和39年生まれの私は62歳が定年でした。役職定年についても制度移行の狭間であり、少しややこしい運用状況の中、私はひとつの節目と考えていた60歳、区議会事務局にて勧奨退職とさせていただきました。

特に強い信念や目的があるわけではないのですが、10年ほど前に産業振興課で創業セミナーを聴講する中で、何となく、第二の人生では起業など新しい事に挑戦してみたい、などと妄想しておりま

した。

しかしながら、コロナ禍など想定外の事態もあり、あつという間に60歳を迎ってしまった印象です。妄想への準備は整いませんでしたが、4月から産業振興公社でお世話になっておりますので、区内で夢を形にと奮闘されている事業者、創業希望者等の皆さまのご支援に全力で取組みたいと思います。

健友のホームページを拝見すると様々な事業を行われていることがわかりました。

私は、当面、趣味部(テニス)に参加させていただければと考えています。区役所ではバレーボール部と将棋部、居住地では卓球部などに籍を置いていました。これまでインドアでの趣味活動が多

かったので、健友ではアウトドアでの活動で汗を流し、おいしいお酒をいただければ嬉しく思います。

健友テニス部ではメンバー絶賛募集中のこと。「裾野を広げてメンバーを増やしたい。未経験者も大歓迎」(H部長談:練習会の後に、お酒を飲みながら)。新たな交流・ご縁を楽しみにしております。

末筆になりましたが、皆様のご健勝、ご多幸を祈念し、健友のさらなる発展を願いまして入会のご挨拶とさせていただきます。



