

212回 健歩部 ウォーキングのお知らせ

健歩部長 弓削多 栄

谷中七福神巡り



谷中七福神は 250 年ほど前に始まった江戸最古のパワースポット巡りで 七つの災厄が取り除かれ 七つのご利益を授

かれると言われています 台東区・荒川区・北区の寺院を巡り 新年のご利益を授かりましょう

*** 各自マスク着用等コロナ等感染防止にご協力ください**

○日時 令和6年1月6日(土) 9時30分

○集合 JR 田端駅 北口改札口先 右側

○交通 * 東上線川越①8:30→池袋・乗換JR山手線

⑦9:08→田端 9:17 * 三田線新板橋 9:04→巣鴨・

乗換山手線①9:12→同上 * 山手線新宿⑯8:59→

同上 * JR 赤羽京浜東北線③9:13→9:23 田端

コース 約 5.5km 田端駅～東覚寺(福禄寿)北区～青雲寺(恵比寿)荒川区～修性院(布袋尊)荒川区～谷中段々坂～長安寺(寿老人)台東区～谷中靈園・天王寺(毘沙門天)台東区～護国寺(大黒天)台東区～上野公園～不忍池弁天堂(弁財天)台東区

* 解散予定 13:00 * 上野駅まで 8 分

* 小雨決行 雨具・飲み水 ご持参ください

* 新年会は中止 昼食は解散後各自でお願いします

担当:山田・豊岡・多田・手塚・中村