

新緑の高尾山ウォーキングに参加して！

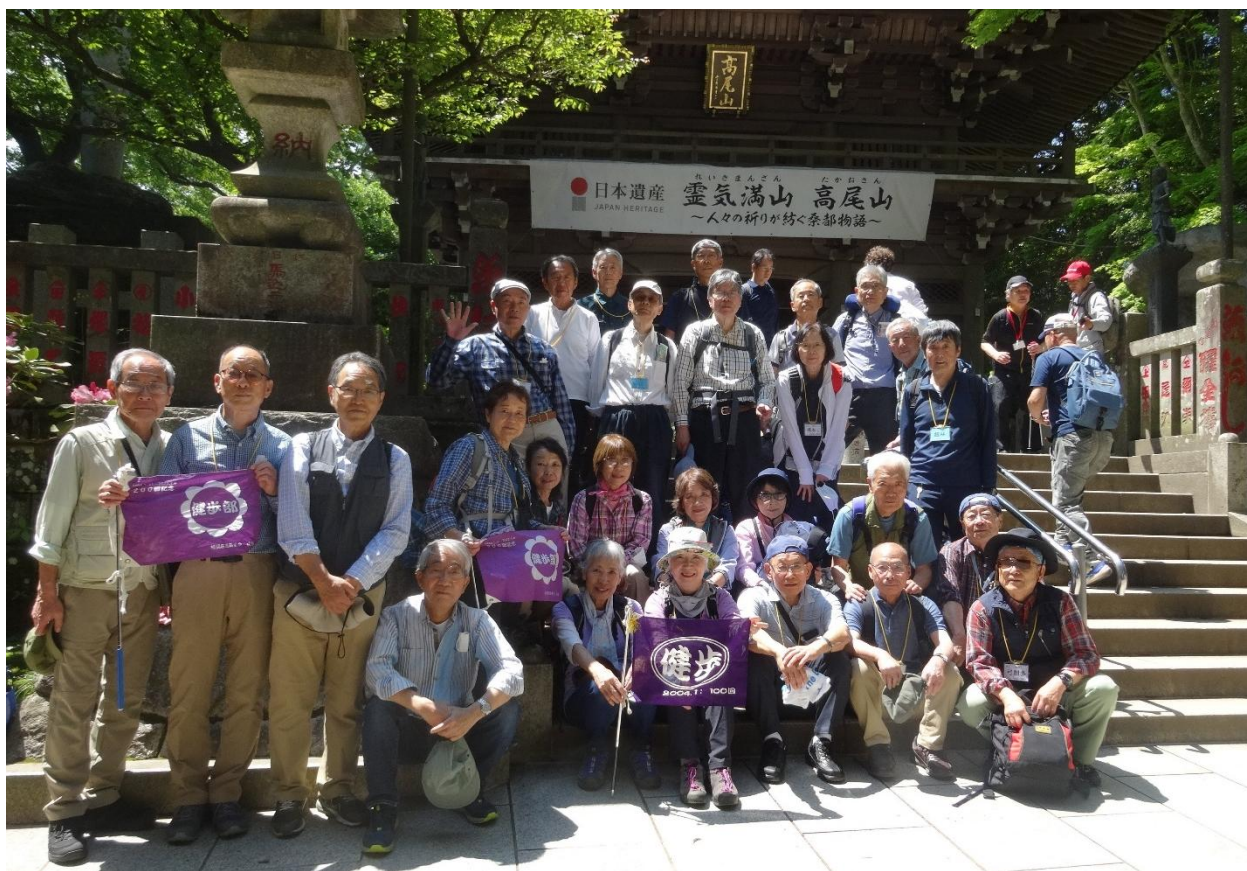
部員 寺西 幸雄

高尾山は幼稚園・保育園児から中高年、また外国人にも大変人気のある散策スポットです。

当日は、京王線高尾山口に9時30分に集合し、ケーブルカーを利用して高尾山駅まで登り、そこから歩きました。

高尾山薬王院までの道は、途中の男坂・女坂を除いてほぼフラットな道のりでした。私は緩やかな女坂を登りましたが、参加者の中には長い階段の男坂を昇るチャレンジャーも数人いました。薬王院までの参道は右手に広葉樹林が広がり、新緑が美しく輝いている景色を堪能することができました。

薬王院に参拝した後、道は長い階段が続きましたが、全員無事に



高尾山薬王院をバックに

山頂に到着できました。山頂からは天気の良い日には富士山などもくっきり見えるとのことですが、当日は曇っていて、富士山や南アルプスの山は残念ながら見ることはできませんでした。

帰路は、同じ道を高尾山駅まで戻りました。何人かはケーブルカーではなくリフトで下山しましたが、「すがすがしい木々の中を抜けてきて、気持ちよかった。」とのことでした。14時過ぎに、ケーブルカー清滝駅前で解散となりました。

参加した皆さんそれぞれが、自然の中で親睦を図り、旧交を温めながら、ウォーキングを楽しんでいただけたと思います。

【第221回】

実施日時：令和7年5月13日(火)

実施場所：高尾山

参加者：27人

天 候：雲り